

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, thon & maïs 	Tomates (bio) & mozzarella 	Betteraves à la vinaigrette - SIQO 	Melon 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la moutarde  Carottes au cumin 	Boulettes de bœuf sauce curry Pommes de terre grenailles	Pizza aux fromages  Salade verte 	Sandwich au poulet Chips	Poisson du jour & crème ciboulette Semoule aux petits légumes
DESSERT	Yaourt aromatisé	Glace	Salade de fruits frais 	Biscuit gaufrette à la vanille	Fromage (bio) & pomme cuite façon crumble 



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE

Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE

Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)

Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)

Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)

Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)

Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)

Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade verte, pommes, croûtons & lardons 	Taboulé 		Pastèque 	Œuf mayonnaise 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Daube à la provençale  Pâtes - SIQO	Calamars à la romaine sauce tartare Petits pois 	Hot dog Chips	Bagel au jambon, fromage & salade	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz - SIQO
DESSERT	Flan nappé au caramel	Compote de fruits & biscuit	Fromage (bio) & crème dessert 	Yaourt à boire & beignet aux pommes	Fruit frais 



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis - Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime - Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Duo de melon & pastèque		Concombre à la vinaigrette	Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau à la paysanne Gratiné de courgettes, tomates & emmental	Jambon grillé - SIQO Mogettes	Couscous de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio) & légumes du couscous	Wrap au poulet (local), crudités et fromage à tartiner x	Filet de lieu sauce aux poivrons doux Panaché de haricots
DESSERT	Fruit frais- SIQO	Yaourt de la Futaie	Moelleux aux amandes	Fromage (bio) / Mousse au chocolat	Pêche façon Melba

Producteurs locaux
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de blé, tomates, maïs & Gouda 	Cervelas vinaigrette	Melon 	Betteraves à la menthe 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rougail de saucisse  Riz - SIQO	Falafels sauce au yaourt  Ratatouille 	Hachis parmentier Salade verte 	Bagel au Brie & jambon Chips	Poisson du jour sauce à l'oseille Boulgour pilaf - SIQO
DESSERT	Fromage (bio) & compote de fruits 	Glace	Entremets à la vanille 	Marbré 	Fruit frais 



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Rillettes - cornichons	Salade de coquillettes au surimi	Tomates cerises	Emincé bicolore
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Veau marengo Semoule	Dos de colin à l'aneth Fondue de poireaux	Sauté de porc au miel & moutarde Poêlée de carottes	Sandwich au thon - mayonnaise	Croque à l'emmental Salade verte
DESSERT	Fromage / Fruit frais - SIQO & bio	Muffin aux myrtilles pépites de chocolat	Glace	Fromage / banane	Fromage blanc



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis - Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime - Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Plat végétarien



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Mousse de foie - SIQO

MARDI

Melon 

MERCREDI

Taboulé 

JEUDI

Assomption

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Fricassée de dinde à la normande 
 Riz 

Poisson meunière sauce tartare
 Gratin de courgettes & pommes de terre 

Boulettes de bœuf à la tomate
 Haricots verts

Coquillettes (bio) 
 épinards & ricotta 
 Salade verte 

DESSERT

Fruit frais 

Flan nappé au caramel - SIQO

Yaourt de la Futaie 

Fromage & compote crumble (maison) 

-  **Producteurs locaux**
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)

-  **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Plats "fait maison"**
-  **Plat végétarien**
-  **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : H70131

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Rillettes & cornichons	Concombre à la bulgare	Pastèque	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé Poêlée du chef	Filet de poisson sauce au curry & lait de coco Pâtes	Tajine de volaille Semoule & légumes du tajine	Wrap au surimi & crudités Chips	Mijoté de porc - SIQO Brocolis au beurre
DESSERT	Liégeois	Fruit frais	Milk shake	Yaourt à boire	Fromage (bio) & moelleux au chocolat (maison)



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon 	Pâté de campagne - SIQO		Tomates cerises 	Bruschetta 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Farfalles (bio) à la carbonara 	Paupiette de veau Ratatouille 	Bœuf aux olives et à la tomate  Potatoes	Kebab (pain pitta, sauce fromage blanc aux herbes, légumes croquants, poulet)	Poisson du jour Purée de légumes du soleil
DESSERT	Mousse à la framboise 	Gâteau au yaourt 	Fromage & fruit frais 	Fromage / compote à boire	Crème dessert 

 **Producteurs locaux**
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Pizzetta		Salade de riz (bio) à la volaille (échalotes, moutarde à l'ancienne)	Melon & basilic
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti - SIQO Pommes de terre campagnardes	Dos de colin sauce Aurore Haricots beurre	Rôti de porc au thym - SIQO Mogettes de Vendée	Boulettes de bœuf cuisinées Fricassée de carottes	Mac & cheese Macaronis - SIQO / Salade verte
DESSERT	Mousse au chocolat	Glace	Fromage (bio) / cocktail de fruits	Brioche façon pain perdu	Fruit frais



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE

Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE

Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)

Les Vergers du Plessis - Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)

Viandissime - Le poiré sur vie (porc, bœuf)

Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)

Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)

Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Saucisson sec	Pastèque	Concombre à la crème - SIQO	Salade de tortis au pesto rouge
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Petits pois	Hachis parmentier Salade verte - SIQO	Paëlla au poulet - SIQO Riz	Couscous de légumes aux pois chiches Semoule & légumes du couscous	Poisson du marché sauce ciboulette Gratin de brocolis à la mozzarella
DESSERT	Fromage / crêpes	Fruit frais	Crème dessert	Yaourt de la Futaie	Compote - biscuit

Producteurs locaux
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis - Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime - Le poré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70131



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Salami & cornichons	Tomates & mozzarella		Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon rôti - SIQO Ratatouille	Filet de lieu sauce aux herbes Boulgour aux petits légumes	Paupiette de veau sauce à l'échalote Farfalles	Blanquette de dinde Haricots verts	Dahl de lentilles corail à l'indienne Riz
DESSERT	Fruit frais	Ile flottante	Chou Chantilly	Fromage (SIQO) / quatre-quarts au coulis de fruits rouges	Pomme cuite façon crumble



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf		Salade au fromage & croûtons	Taboulé	Cervelas - SIQO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de blé sauce ketchup	Pâtes (bio) à la bolognaise	Emincé de volaille	Saucisse grillée - SIQO	Merlu sauce à l'oseille
	Poêlée du chef	Salade verte - SIQO	Pommes de terre au beurre	Gratin de chou-fleur	Trio de céréales
DESSERT	Fromage blanc au coulis de framboises	Fromage (bio) / fruit frais (SIQO)	Glace	Eclair au chocolat	Smoothie



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE

Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE

Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)

Les Vergers du Plessis - Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)

Viandissime - Le poré sur vie (porc, bœuf)

Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)

Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)

Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Rillettes & cornichons - SIQO	Salade de coquillettes au surimi	Tzatziki (concombres)	La coleslaw (carottes, chou, mayonnaise)
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine Semoule	Dos de colin au curry Courgettes sautées et pommes de terre	Emincé de bœuf aux oignons Carottes	Riz façon risotto à la tomate Salade verte	Poulet sauce basquaise - SIQO Farfalles / Légumes sauce basquaise
DESSERT	Fromage (bio) / compote de fruits	Muffin aux pépites de chocolat	Crêpe au sucre	Fruit frais - SIQO	Yaourt de la Futaie

Producteurs locaux
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail	Bruschetta	Salade de betteraves		Tomates à la vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière au citron Boulgour aux petits légumes - SIQO	Fricassée de dinde à la normande Panaché de haricots	Sauté de porc au curcuma Macaronis - SIQO	Boulettes de soja cuisinées Petits pois	Longe de porc à la moutarde - SIQO Mogettes
DESSERT	Fruit frais 	Donut's	Liégeois	Fromage (bio) / génoise à la confiture 	Cocktail de fruits



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage		Carottes râpées & maïs	Semaine du goût	Pâté de campagne - SIQO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé de Vendée Epinards à la crème	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux Salade verte - SIQO	Pizza Salade verte		Poisson frais du jour sauce au beurre blanc Brocolis
DESSERT	Velouté aux fruits	Fromage (bio) & fruit frais	Flan nappé au caramel		Tarte amandine aux poires

Producteurs locaux
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plats "fait maison"

Plat végétarien

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tarte fine à l'oignon & fromage de chèvre 	Tzatziki (concombre)	Salade de pommes de terre au cervelas	Potage de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Pommes de terre grenailles	Merlu pané Ratatouille 	Pâtes (bio) à la carbonara 	Filet de poulet rôti - SIQO  Purée de potiron 	Croque à l'emmental  Salade verte - SIQO 
DESSERT	Fromage (SIQO) / crème dessert (bio & locale) 	Fruit frais - SIQO 	Pomme cuite façon crumble 	Brownies 	Yaourt nature sucré



Producteurs locaux

Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le porcé sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70131

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de crudités & tomates à l'huile d'olive	Salade de riz (bio) au surimi	Chips & guacamole		Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la moutarde - SIQO Moquettes	Escalope de dinde à la crème Flan de légumes	Pané au fromage Carottes	Brandade de poisson Salade verte	
DESSERT	Fromage blanc (bio) aux framboises	Tarte au citron	Entremets au chocolat - billes croc's	Fromage (SIQO) / fruit frais (bio)	

Producteurs locaux
 Boulangerie Neveur - 85280 LA FERRIERE
 Boulangerie Paquereau - LA FERRIERE
 Gaec Le Châtaignier - Aizenay (lait, yaourts, faisselle, fromage blanc, crème fraîche)
 Les Vergers du Plessis – Les Brouzils (pommes, poires, jus de pommes pétillant)
 Viandissime – Le poiré sur vie (porc, bœuf)
 Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-vicomte (yaourt et crème dessert bio)
 Sarl Orsonneau - Aizenay (légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches...)
 Béziau - La Jaudonnière (volailles, lapin, canard)



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70131